



行動経済学 活動報告

ナッジで促す

ペットボトルキャップ回収

「ついやりたくなる」仕掛けの実践と効果検証

小松巧武
SON MYUNG CHUL
杉崎桃香

梅田真誓
手塚聰一朗

平山凜々菜



なぜ「ナッジ」なのか？

強制するのではなく、自発的な行動変容を促すアプローチ

課題とアプローチ



現状の課題

多くの学生が分別を「面倒」と感じており、
キャップとボトルと一緒に捨てられている。注意
書き（禁止・命令）の効果は限定的。
結局何に使われているのか見えない



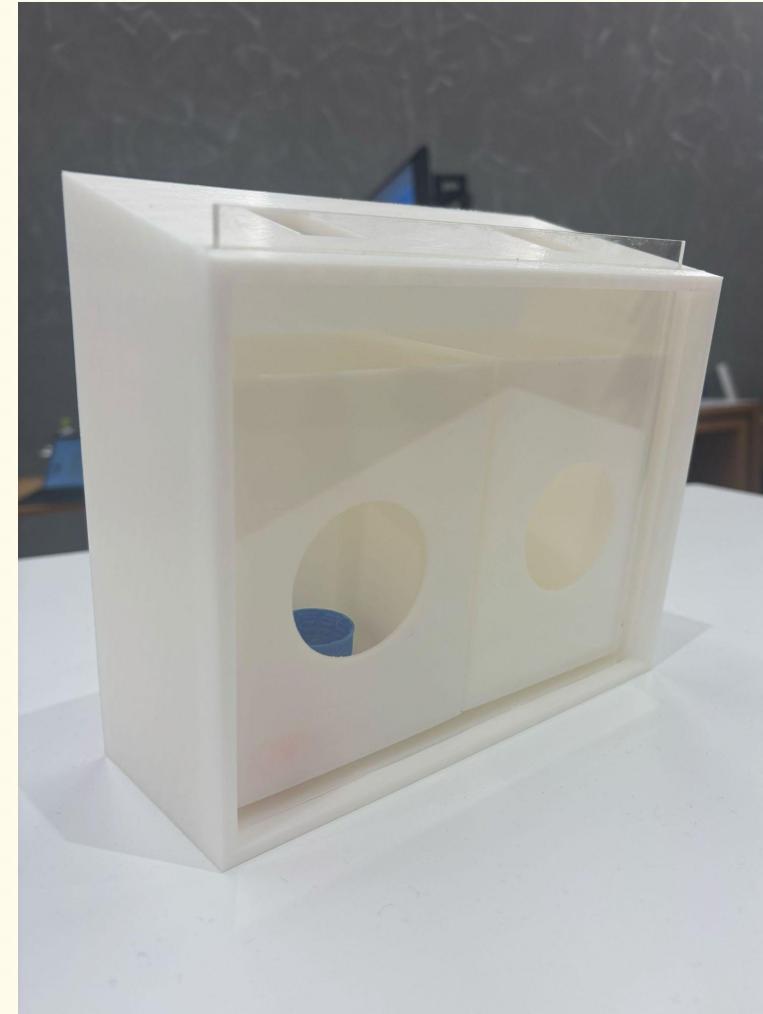
ナッジによる解決

「楽しい」「参加したい」というポジティブな感
情を刺激する仕掛け（ナッジ）を設置し、無意識
のうちに分別行動へ誘導する。

施策1：アンケートボックス

ゲーミフィケーションと自己表現

- ✓ **二択投票システム**：「あなたはどっち派？」という問い合わせに対し、キャップを入れることで投票できる仕組み。
- ✓ **心理的効果**：自分の意見を表明したいという欲求を刺激。また、透明な箱で他者の投票状況（社会的証明）を可視化。
- ✓ **狙い**：通りがかりに立ち止まり、楽しみながら分別する学生が増加。



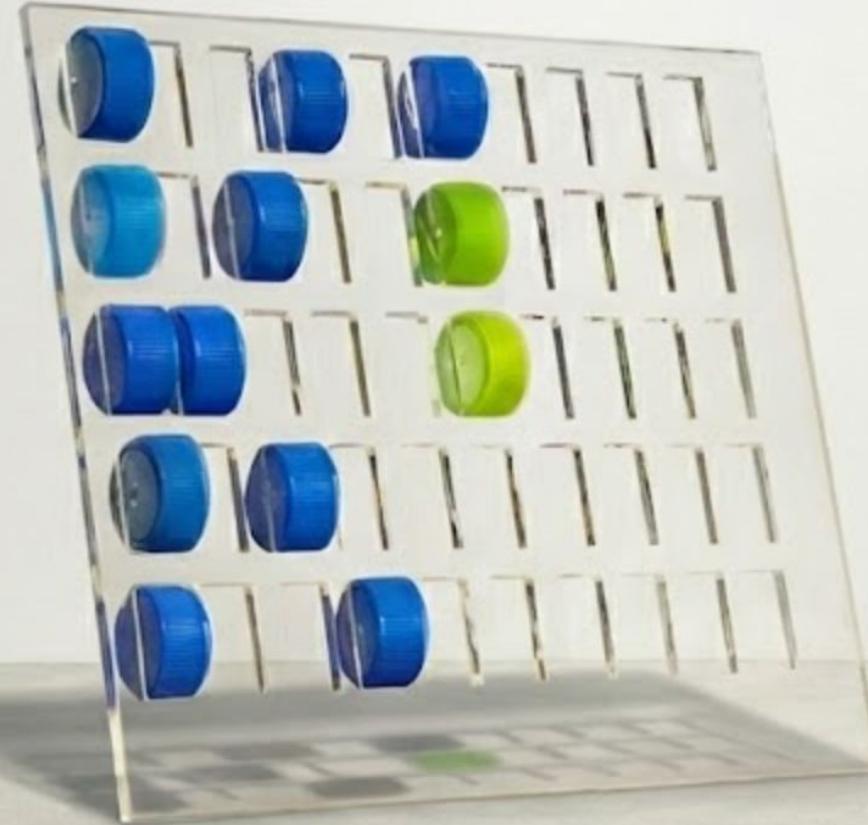
施策2：参加型 キヤップアート

「協力」の可視化

透明なアクリル板にキヤップをはめ込み、全員で一つの絵を完成させるプロジェクトです。

「ゴミ捨て」というネガティブな作業を、「アート制作への参加」というクリエイティブな貢献活動へとリフレーミングしました。





1/8

ナリ

acrylic + plastic bottle cap

2025年



施策3：ペットボトルキャップ野球

回収したキャップを「資源」ではなく「遊び道具」として再定義し、イベントを開催。



競技化

キャップ特有の変化球を楽しむ
簡易野球大会をキャンパス内で
開催。



注目度

屋外での実施により、通りがか
りの学生への強力な認知（バイ
ラル効果）。



意識変容

「キャップ=楽しいもの」とい
うアンカーを埋め込み、収集意
欲を向上。

予期せぬ効果：スポーツを通じた交流

言葉の壁を超えるナッジ

- ✓ 偶発的な参加：班員で外でキャップ野球を体験していたところ、興味を持った留学生グループが飛び入り参加。
- ✓ 国際交流へ発展：ルールの単純さとユニークさが言語の壁を超え、一緒に遊ぶ中で自然な交流が生まれた。
- ✓ 示唆：楽しさを核としたナッジは、本来の目的（回収）を超えたコミュニティ形成にも寄与する可能性。



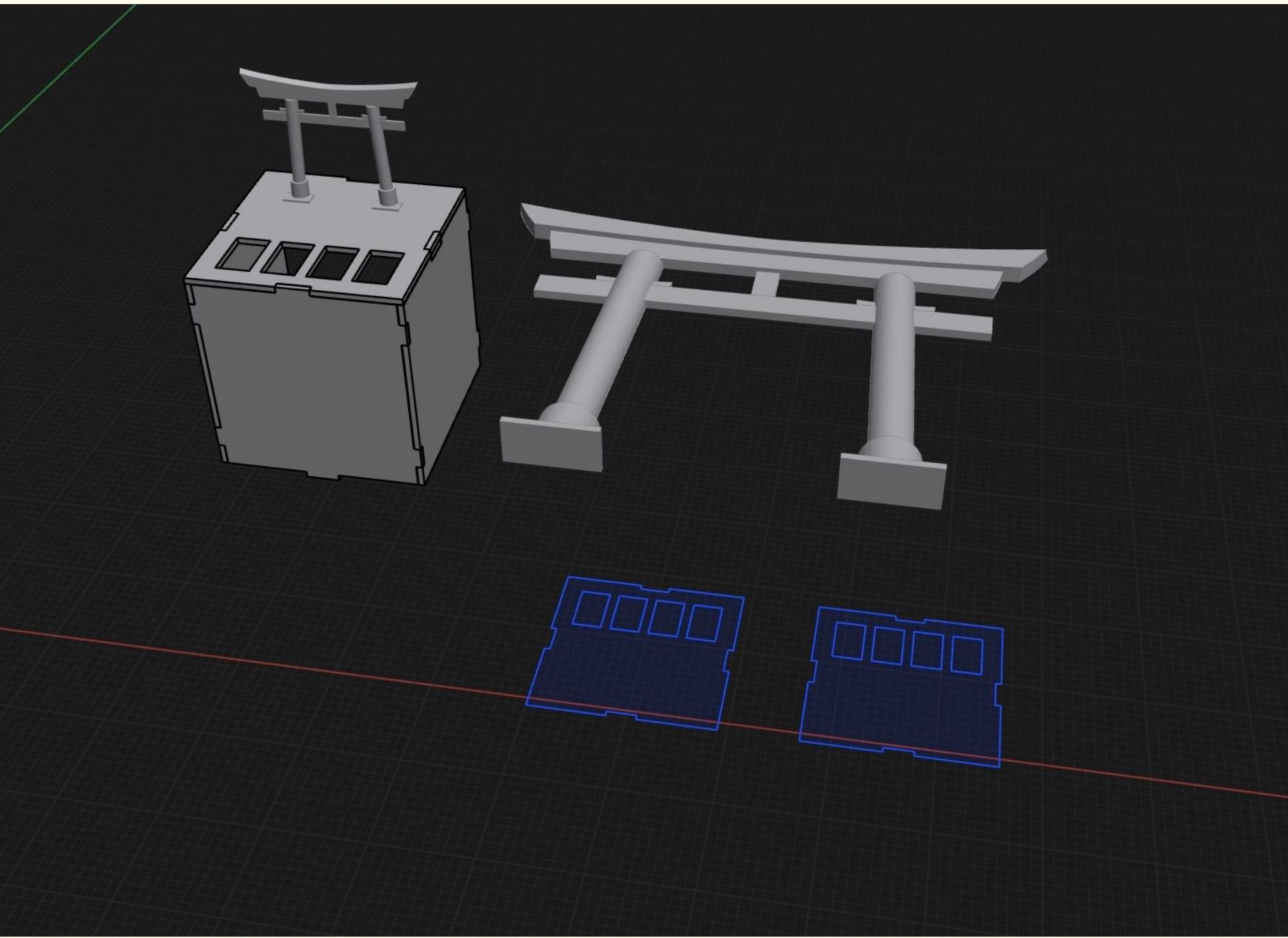
施策4：賽栓箱（さいせんばこ）

ユーモアと文化的文脈の利用

「賽銭（さいせん）」と「栓（せん=キャップ）」をかけたダジャレ施策。



- ✓ MDF材を使用し、本物の賽銭箱のような質感と色合いを再現。
- ✓ 日本人に馴染み深い「お祈りして投入する」という行動スクリプトを利用し、投入行為 자체を儀式化・神聖化。
- ✓ 思わず写真を撮りたくなる「シェアしたくなるナッジ」。







まとめ：行動を変える4つの要素

01

自己決定

アンケートで
意思表示

02

可視化

アートによる
貢献の実感

03

体験

野球を通じた
楽しさの共有

04

文脈

賽栓箱による
文化的誘導

結論：分別を「義務」から「エンターテインメント」へ転換することで、自発的な回収行動が促進。

Q & A

ご清聴ありがとうございました。

ご質問やコメントをお願いいたします。

Image Sources



https://cdn11.bigcommerce.com/s-p3slyoyyuy/images/stencil/1280x1280/products/24416/53984/_BB-88-HNLK__41901.1678925848.png?c=1

Source: marketingholders.com



https://img.peapix.com/b14e48adea6f476098ef858095653394_640.jpg

Source: peapix.com



https://img.freepik.com/premium-photo/young-happy-people-laughing-together-multiracial-friends-group-having-fun-city-street-diverse-culture-students-portrait-celebrating-outside-friendship-community-youth-university-concept_169160-631.jpg

Source: www.freepik.com



<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/b/b4/Saisen.jpg>

Source: en.wikipedia.org